

ルールは最低限がいい？

各務原市立中央小学校PTA会長 田中 博之



我が家には四年生と六年生の娘がいます。基本的に押さえつけるようなことはせず、のびのびと育ってくれているのですが、その子どもたちに普段から課している主なルールは、次の四つになります。

- 1 出かける時は必ず行先を伝える。誰も家にいない時は、ダイニングにあるホワイトボードに行先を書く。
- 2 夕方五時になったら必ず帰宅する。
- 3 晩御飯の前に宿題を終わらせる。
- 4 食事中はテレビを見ない。

二人とも、学校から帰るとほぼ毎日外へ遊びに行ってしまうので、安全面を意識して1と2のルールを設けています。高学年になると、休日であっても友達を誘いに来たり遊ぶ約束をしたりで外へ遊びに行ってしまうことが多くなり、家族と一緒に出かけることも減ってきました。子どもにとっては友達と過ごす時間の方が大事だと思い、このルールを守る条件で自由にさせています。

成長に伴い、友達の輪の中にある自分の存在を客観的に見られるようになり、友達から刺激を受けたり悩んだりしながら人間力を養ってもらいたいと願っております。

3は平日のルールですが、遊んだ後はケジメをつけて晩御飯までに宿題を済ませることで、メリハリをつける癖を付けてもらいたいと考えています。が、集中して取り組んでいる時であれば、遊びの延長でいつまでも姉妹でふざけていることもあり、日によって差が激しいのが現状です。姉妹の仲がいいのはありがたいことです。また、我が家のダイニングにはテレビを置かないようにして

り、食事中にテレビを見る癖をつけないようにしています。これは子どもたちが小さい頃に、テレビに気を取られてダラダラと食べて食事に時間がかかっていたため、その対策として設けたルールになります。もともとテレビを見ながら食事をしていた自身にとっては辛かったです。今は良い習慣が身について良かったと感じております。皆さんのご家庭でも、いかがでしょうか？

話そう！語ろう！ わが家の約束

我が家は、私たち夫婦と中学三年の娘、中学一年生の娘の四人家族です。子どもたちと話をし、決めた我が家の約束を紹介します。

- 1 ゲームは、宿題が終わってから。ゲームに夢中になり、勉強が疎かになってしまっている子どもたちが心配になり、提案しました。徐々にですが、守れるようになってきました。

- 2 ゲーム機、タブレットは、夜八時半まで。

ネットについての講話、他の家庭の約束事を聴く機会があり、我が家も約束として設定しました。夜更かしをすることが無くなり、早起きできるようになりました。

ご褒美に購入したゲーム機が、生活リズムを崩す元になっていましたが、話し合い、約束を決めたことで、約束事以外の話をする会話が増え、子どもたちを知る良い環境になりました。



広瀬家の巻

73



瑞穂市立穂積中学校PTA副会長 広瀬 千恵子

ゲーム機の約束